Préparer sa retraite

Management & Performance industrielle

05/11/2026

RÉSUMÉ

Le départ à la retraite est une étape clé dans la vie d'un salarié. Celle-ci peut engendrer des inquiétudes qui prennent le pas sur les sujets professionnels. Accompagner ses salariés dans cette transition permet à l'entreprise de favoriser leur implication en répondant à leurs nouveaux besoins et en créant des conditions favorables au départ.

Cette formation est un temps qui favorise une réflexion approfondie sur les préoccupations que pose la retraite, qui permet d'imaginer toutes les perspectives possibles et d'échanger avec d'autres personnes sur leur perception de la retraite.

C'est ainsi permettre à chaque salarié d'anticiper et s'approprier le changement que représente l'entrée en retraite afin d'aborder ce moment de vie avec sérénité. L'objectif est aussi de permettre au futur retraité de commencer à mettre en place des actions pour concrétiser ses projets tout en assumant de nouveaux rôles et en prenant soin de soi.

CENTRES DE FORMATION

Saint-Nazaire, Laval, La Roche-sur-Yon, Angers, Le Mans, Nantes

DURÉE DE LA FORMATION

14 heures

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Formation courte

LES OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- D'identifier ses attentes et les impacts de la retraite
- Définir de nouveaux projets
- D'accueillir la retraite avec sérénité

OUTILS PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel avec alternance d'apports théoriques et d'échanges entre les participants pour ancrer les apprentissages

MODALITÉ D'ÉVALUATION

Les compétences sont évaluées en cours et en fin de formation par des mises en situation/étude de cas et auto-positionnement.

MODALITÉS D'ACCÈS

L'inscription est réalisée après réception des pièces nécessaires à l'entrée en formation.

CONTENU DE LA FORMATION

Les modules réalisés pendant les deux journées de formation :

- Mesurer l'impact de son départ à la retraite

Les + Fab'Academy

• + de 1400 Jeunes formés en apprentissage chaque année
• + de 5300 salariés accompagnés en formation continue
• + de 1720 entreprises nous font confiance (TPE, PME, groupes industriels)
• Diplômes reconnus par l'Etat

• Pédagogie innovante (par projets, en îlots, parcours individualisés...)
• Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain
• 7 implantations en Pays de la Loire avec des campus neufs et modernes
• 24000m² de plateaux techniques et performants (outils numériques, cellules robotisées...)

- Faire son bilan professionnel et personnel

- Prendre conscience de son équilibre

- Définir des projets de retraite

VALIDATION ET CERTIFICATION

Attestation de fin de formation

DATE DE MISE À JOUR

05/11/2026

VERSION DOCUMENTAIRE

true