

# Parcours - Adéquation Homme Poste - Pour sécuriser le recrutement au-delà du CV



Formation Management et Performance industrielle

26/04/2026

## RÉSUMÉ

L'Adéquation Homme Poste (AHP) est un outil d'aide à la décision mis en place dans le cadre d'un recrutement ou d'une évolution professionnelle interne. L'analyse est adaptée au profil du poste visé et au contexte de l'entreprise.

L'Adéquation Homme Poste a comme objectifs :

- Évaluer la capacité à occuper le poste cible (aptitudes personnelles et professionnelles).
- Mesurer les écarts avec le poste cible.
- Préconiser un plan d'action (formation, accompagnement, tutorat) pour réduire les écarts.

### Recrutement ou évolution interne

Cette prestation intervient dans le cadre d'un projet de recrutement ou d'une d'évolution interne. Elle est ciblée sur les attentes spécifiques de l'entreprise au regard de son contexte.

### Méthodologie

La prestation s'effectue en trois phases :

- Réalisation de tests psycho-techniques (comportement, personnalité et raisonnement).
- Entretien de motivation.
- Co-positionnement sur les compétences du poste.

### Durée

La prestation se déroule sur une durée de 3 h 30 par participant/participante, regroupées sur un matin ou un après-midi.

### Lieu

La prestation peut être organisée dans un centre de la Fab'Academy ou dans les locaux de l'entreprise.

### Qualification de l'intervenant/intervernante

L'intervention est réalisée par un/une psychologue du travail.

### Livrable

Dans un délai de 10 jours, une synthèse rédigée à partir des résultats des tests et des échanges est envoyée à l'entreprise.

## DATE DE MISE À JOUR

18/12/2025

### CENTRES DE FORMATION

**Saint-Nazaire, Laval, La Roche-sur-Yon, Angers, Le Mans, Nantes**

### DURÉE DE LA FORMATION

**3.5 heures**

### ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.**

## Les + Fab'Academy

- + de 1400 Jeunes formés en apprentissage chaque année
- + de 5300 salariés accompagnés en formation continue
- + de 1720 entreprises nous font confiance (TPE, PME, groupes industriels)
- Diplômes reconnus par l'Etat
- Pédagogie innovante (par projets, en îlots, parcours individualisés...)
- Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain
- 7 implantations en Pays de la Loire avec des campus neufs et modernes
- 24000m<sup>2</sup> de plateaux techniques et performants (outils numériques, cellules robotisées...)