Module - Concevoir un poste ergonomique et productif

Management & Performance industrielle

07/11/2026

RÉSUMÉ

Cette formation permet aux participants de développer une approche structurée et opérationnelle de l'aménagement des postes de travail, en intégrant les facteurs humains, organisationnels et techniques pour améliorer durablement les conditions de travail, la performance et la sécurité.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Evoluer dans un environnement industriel

LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le candidat sera capable de :

- Connaitre et prendre en compte l'ensemble des facteurs de travail du poste
- Savoir coter et améliorer les conditions de travail du couple homme/poste de travail
- Savoir identifier les enjeux et axes de travail à partir d'une chrono-analyse
- Savoir structurer sa démarche pour créer un nouveau poste ou optimiser un poste existant

OUTILS PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel avec alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratiques pour ancrer les apprentissages et/ou en distanciel pour certains modules.

Salles de Formation équipées pour utilisation de supports pédagogiques classiques et numériques.
Plateaux techniques adaptés et aménagés d équipements spécifiques.

MODALITÉ D'ÉVALUATION

Les connaissances et/ou capacités professionnelles de l'apprenant sont évaluées en cours et/ou en fin de formation par différents moyens : mises en situation, études de cas, QCM...

MODALITÉS D'ACCÈS

L'inscription est réalisée après étude du dossier et réception des pièces nécessaires à l'entrée en formation.

CONTENU DE LA FORMATION

Le poste de travail et les facteurs du travail

CENTRES DE FORMATION

Saint-Nazaire, Laval, La Roche-sur-Yon, Angers, Le Mans, Nantes

DURÉE DE LA FORMATION

3 jours / 0 heures

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + Fab'Academy

• + de 1400 Jeunes formés en apprentissage chaque année
• + de 5300 salariés accompagnés en formation continue
• + de 1720 entreprises nous font confiance (TPE, PME, groupes industriels)
• Diplômes reconnus par l'Etat

• Pédagogie innovante (par projets, en îlots, parcours individualisés...)
• Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain
• 7 implantations en Pays de la Loire avec des campus neufs et modernes
• 24000m² de plateaux techniques et performants (outils numériques, cellules robotisées...)

- Définition du poste de travail
- Les entrées / sorties du poste
- Les facteurs de travail : POPOMES
- Le poste et son environnement (autonome, en ligne, sous takt time &)
- La démarche d'étude d'un poste existant

L'audit du poste et le ressenti opérateur sur 3 axes

- Productivité
- Qualité
- Conditions de travail

Les enjeux et amélioration à partir de la chrono-analyse

- Le TVA du poste
- Le taux d'aléas
- Les DP > à 1.15
- Les irrégularités liées ou extérieures au travail
- Taux d'utilisation opérateur et machine
- L'indicateur de performance (TRG/TRS)
- La cotation ergonomique
- La vidéo du poste
- Le ressenti opérateur
- La cotation ergonomique initiale du poste sur 15 critères
- La cotation ergonomique cible

VALIDATION ET CERTIFICATION

Attestation de fin de formation

DATE DE MISE À JOUR

06/10/2026

VERSION DOCUMENTAIRE

true