

Mécanique niveau 1 - Acquérir les bases de la mécanique industrielle



Maintenance industrielle

09/01/2026

RÉSUMÉ

Cette formation s'adresse à un personnel de maintenance, mécanicien ou électromécanicien devant assurer des interventions de maintenance mécanique

LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Lire un plan mécanique
- Faire un montage et démontage d'un système mécanique

OUTILS PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel avec alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratiques pour ancrer les apprentissages et/ou en distanciel pour certains modules.

Salles de Formation équipées pour utilisation de supports pédagogiques classiques et numériques. Plateaux techniques adaptés et aménagés d'équipements spécifiques

MODALITÉ D'ÉVALUATION

Les connaissances et/ou capacités professionnelles de l'apprenant sont évaluées en cours et/ou en fin de formation par différents moyens : mises en situation, études de cas, QCM, ..

MODALITÉS D'ACCÈS

Délais d'accès de 6 mois maximum après confirmation via le bulletin d'inscription, sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits et dans la limite des places disponibles et sous réserve d'étude du dossier d'admissibilité

CONTENU DE LA FORMATION

Rappel de lecture de plan, tolérance et ajustements

Métrologie

- Les instruments de contrôle conventionnels
- Contrôle des ajustements
- Contrôle des défauts de formes
- **Etude technologique et représentation
- Les roulements
- Les paliers
- Les joints d'étanchéité
- Les engrenages
- Les filetages
- Les écrous

CENTRES DE FORMATION

Nantes

DURÉE DE LA FORMATION

4 jours / 28 heures

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + Fab'Academy

- + de 1400 Jeunes formés en apprentissage chaque année
- + de 5300 salariés accompagnés en formation continue
- + de 1720 entreprises nous font confiance (TPE, PME, groupes industriels)
- Diplômes reconnus par l'Etat
- Pédagogie innovante (par projets, en îlots, parcours individualisés...)
- Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain
- 7 implantations en Pays de la Loire avec des campus neufs et modernes
- 24000m² de plateaux techniques et performants (outils numériques, cellules robotisées...)

- Les vis de fixation
- Les boulons
- Les rondelles
- Le freinage des vis et des écrous
- Les anneaux élastiques
- Les accouplements
- Les guidages en rotation
- Les guidages linéaires
- Les liaisons arbre-moyeu
- Chaines de transmission
- Courroies de transmission
- **Lubrification
- Les huiles et les graisses
- Les différents types de lubrification
- **Travaux pratiques.
- Lecture de plan et nomenclature.
- Montage et démontage de systèmes mécaniques

VALIDATION ET CERTIFICATION

Attestation de fin de formation