

# Découverte de la Cybersécurité - module E-Learning 3H30



Cybersécurité

15/12/2025

## RÉSUMÉ

La sensibilisation des individus à la sécurité du numérique représente un enjeu majeur. En proposant ce parcours, l'ANSSI offre à chacun la possibilité de s'initier à la sécurité du numérique et d'approfondir ses connaissances afin d'agir efficacement sur la sécurité de son système d'information.

La sécurité du numérique est l'affaire de tous !

## PUBLIC ET PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire

## LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Découvrir un monde connecté
- Gérer les mots de passe
- Naviguer en toute sécurité
- Sécuriser son poste de travail

## OUTILS PÉDAGOGIQUES

Formation en distanciel avec apports théoriques.

Accès aux supports pédagogiques par notre plateforme de formation e-learning et mise à disposition d'un forum pour l'assistance pédagogique. Réponse aux questions sur la plateforme dans les 24 heures ouvrées de 9h00 à 17h.

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

Modalités d'évaluation des formations qualifiantes : Les connaissances et/ou capacités professionnelles de l'apprenant sont évaluées en cours et/ou en fin de formation par différents moyens : mises en situation, études de cas, QCM, ..

## MODALITÉS D'ACCÈS

Délais d'accès de 6 mois maximum après confirmation via le bulletin d'inscription, sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits et dans la limite des places disponibles et sous réserve d'étude du dossier d'admissibilité

Modalités d'accès techniques : disposer d'un ordinateur, d'une tablette, équipé d'un accès internet et privilégier le navigateur Chrome

## CONTENU DE LA FORMATION

### CENTRES DE FORMATION

**Saint-Nazaire, Laval, La Roche-sur-Yon, Cholet, Angers, Le Mans, Nantes**

### DURÉE DE LA FORMATION

**0.5 jour / 3.5 heures**

### ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.**

## Les + Fab'Academy

- + de 1400 Jeunes formés en apprentissage chaque année
- + de 5300 salariés accompagnés en formation continue
- + de 1720 entreprises nous font confiance (TPE, PME, groupes industriels)
- Diplômes reconnus par l'Etat

- Pédagogie innovante (par projets, en îlots, parcours individualisés...)
- Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain
- 7 implantations en Pays de la Loire avec des campus neufs et modernes
- 24000m<sup>2</sup> de plateaux techniques et performants (outils numériques, cellules robotisées...)

## **Module 1 : Découvrir un monde connecté**

- Un monde Hyper connecté
- Un monde à haut risque
- La protection

## **Module 2 : Gérer les mots de passe**

- Un bon mot de passe
- Comment mémoriser un mot de passe
- Éviter de divulguer un mot de passe

## **Module 3 : Naviguer en toute sécurité**

- Internet
- La navigation Web
- La messagerie électronique

## **Module 4 : Sécuriser son poste de travail**

- Les supports amovibles
- Séparation des usages

# **VALIDATION ET CERTIFICATION**

Attestation de fin de formation

# **DATE DE MISE À JOUR**

13/11/2025

# **VERSION DOCUMENTAIRE**

V2